

# Schulisches sexualpädagogisches Konzept der Praxisvolksschule PHT

Juli 23

## Für Sexualpädagogik zuständige Ansprechpersonen

Direktorin Mag. Caroline Abfalter  
Gesundheitsteam (Dr. Angelika Bösch, Mag. Birgit Gasser, Mag. Ursula Mayr,  
Petra Primus, BEd, MEd)

## Schulische Grundhaltung und Definition der schulischen Sexualpädagogik

Wir setzen uns für eine ganzheitliche Sexualaufklärung ein. Ganzheitlich im Sinne, dass mit Kindern und Jugendlichen über alle Themen rund um Beziehung und Sexualität, strukturiert und besonders anlassbezogen, altersadäquat gesprochen wird. Sexuelle schulische Bildung beginnt altersentsprechend in der frühen Kindheit. Dabei wird Sexualität als ein positives, dem Menschen innewohnendes Potenzial verstanden. Im Rahmen einer umfassenden Sexualpädagogik sollen Kindern und Jugendlichen Informationen und Kompetenzen vermittelt werden, verantwortlich mit sich und den anderen umgehen zu können.

## Zielsetzung der schulischen Sexualpädagogik

Auf Basis der Sexualaufklärung laut WHO und dem Grundsatzterlass zur Sexualpädagogik des bmbwf sind folgende Zielsetzungen für uns relevant:

- Sexualaufklärung trägt zu einem sozialen Klima bei, das sich durch Toleranz, Offenheit und Respekt gegenüber Sexualität, verschiedenen Lebensstilen, Haltungen und Werte auszeichnet.
- Sexualaufklärung fördert die Achtung vor der Vielfalt und Verschiedenheit der Geschlechter sowie das Bewusstsein für sexuelle Identität und Geschlechterrollen.
- Sexualaufklärung befähigt, informierte Entscheidungen zu treffen und entsprechend eigen- und partner:innenverantwortlich zu handeln.
- Sexualaufklärung trägt zu Bewusstheit und Kenntnis über den menschlichen Körper bei, seine Entwicklung und Funktionen, insbesondere in Bezug auf Sexualität.
- Sexualaufklärung unterstützt und fördert die psychosexuelle Entwicklung des Menschen. Bedeutsam in diesem Zusammenhang ist das Ausdrücken können von Gefühlen und Bedürfnissen, Sexualität lustvoll zu erfahren und seine sexuelle und geschlechtliche Identität auszubilden.
- Sexualaufklärung stellt evidenzbasierte Informationen über alle Aspekte der Sexualität einschließlich sexueller Nötigung bereit.
- Sexualaufklärung versucht Lebenskompetenzen zu vermitteln, um mit allen Aspekten von Sexualität und Beziehung umgehen zu können.
- Sexualaufklärung verbreitet Informationen über den Zugang zu Beratungsleistungen zur Sexualität.
- Sexualaufklärung regt zur Reflexion über Sexualität an.

- Sexuaufklärung unterstützt die Fähigkeit respekt- und verständnisvolle und gleichberechtigte Beziehungen aufzubauen. Dies trägt dazu bei, sexuellem Missbrauch und sexueller Gewalt vorzubeugen.
- Sexuaufklärung befähigt, über Sexualität, Emotionen und Beziehungen zu kommunizieren und unterstützt die Entwicklung der dafür notwendigen Sprachkompetenz.

## **Pädagogische Prinzipien der schulischen sexualpädagogischen Arbeit**

- Positive pädagogische Haltung gegenüber der sexuellen Entwicklung
- Reflexion der Lehrer:innenpersönlichkeit
- Sexuelle Entwicklung als Basis der Sexualpädagogik
- Sexualpädagogik unterstützt die Persönlichkeitsentwicklung
- Förderung der Ausdrucks- und Auseinandersetzungsfähigkeit
- Erweiterung des Faktenwissens
- Erweiterung der Körperkompetenz
- Vereinbarung sozialer Regeln

## **Inhalte der sexualpädagogischen Themen – altersspezifisch**

**Beziehungen** (Familien, Freundschaft, Liebe, Toleranz, Inklusion, langfristige Bindung, Elternschaft)

## **Werte, Rechte, Kultur und Sexualität**

**Geschlecht als Konstrukt verstehen** (Gleichberechtigung, geschlechtsspezifische Gewalt)

**Gewalt und Sicher – sein** (Gewalt, Einverständnis, Privatheit, sichere Nutzung von Informationstechnologie, Kinderrechte)

**Fertigkeiten und Fähigkeiten für Gesundheit und Wohlbefinden** (Umgang mit Gleichaltrigen, Kompetenzen in der Kommunikation: Verhandlung, Ablehnung, Zurückweisung, Medienkompetenz, Hilfe finden)

**Der menschliche Körper und Entwicklung** (Anatomie, Reproduktion, Pubertät, Körperbild)

**Sexualität und sexuelles Verhalten** (Lebenszyklus, sexuelles Verhalten und Reaktionen)

**Sexuelle Gesundheit** (Schwangerschaft und Verhütung, Krankheiten)

## Qualitätssicherung der schulischen Sexualpädagogik

### Kooperationspartner:

- Tiroler Kinder und Jugend GmbH (Schulsozialarbeiter:innen)
- Kontakt & Co
- Safer Internet
- Verein Umweltbildung Tirol
- Schulpsychologie
- Verein Selbstlaut (Fond Gesundes Österreich – Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendliche Vorbeugung/Beratung/Verdachtsbegleitung)
- PROMENTE „Erste Hilfe für die Seele“

### Anlaufstellen und Materialien:

- Fachstelle Selbstbewusst (sexuelle Bildung und Prävention von sexuellem Missbrauch) – mail: selbstbewusst.at
- Initiative Sexuelle Bildung Tirol

### Grundsatzterlass zur Sexualpädagogik des BMBWF

- [https://www.bmbwf.gv.at/Themen/schule/schulrecht/rs/1997-2017/2015\\_11.html](https://www.bmbwf.gv.at/Themen/schule/schulrecht/rs/1997-2017/2015_11.html)

## Sexualpädagogische Richtlinien, wie z. B. die Europäischen Standards zur Sexualaufklärung (WHO)

- <https://www.bzga.de/infomaterialien/sexualaufklaerung/who-regionalbuero-fuer-europa-und-bzga-standards-fuer-die-sexualaufklaerung-in-europa/>, die Richtlinien der UNESO
- <https://www.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/ITGSE.pdf>,

## Grundsätze der Gesellschaft für Sexualpädagogik bzw. der Sexualpädagogischen Allianz

- <https://gsp-ev.de/die-gsp/sexualpaedagogische-allianz/>

## Materialien und Informationen des Bundeszentrums für Sexualpädagogik

- <https://www.phsalzburg.at/ueber-uns/organisation/bundeszentren>

Forschungsbericht Nr. 40 „Aspekte der Qualitätssicherung in der schulischen Sexualpädagogik in Österreich“ des Österreichischen Instituts für Familienforschung (ÖIF) an der Universität Wien (Kapella und Mazal, 2022).

Kurzvideo Familienberatungsstelle Bayern: Sex we can

### Literatur:

- Beckmann, A. & Goedelt, M. (2016). Carlotta, Henri und das Leben. Tante Uli ist verliebt und vermehrt sich. Tulipan Verlag.
- Cox, L. (2018). Nur für girls. Alles was du wissen musst - ein Aufklärungsbuch für Mädchen ab 9 Jahren. Ravensburger.
- Cox, L. (2018). Nur für boys. Alles was du wissen musst - ein Aufklärungsbuch für Jungs ab 9 Jahren. Ravensburger.
- Hotter, K., Sonnberger, L. & Staffelmayer, F. (2020). Lina, die Entdeckerin. Achse Verlag.
- Kling, M. & Henn, A. (2021). Der Tag, an dem Papa ein heikles Gespräch führen wollte. Das witzigste Aufklärungsbuch seit dem Urknall. Carlsen.
- Müller C., Siegl S. & Völker E. (2021). Von wegen Bienchen und Blümchen. Aufklärung, Gefühle und Körperwissen für Kinder ab 5. EMF.
- Thor-Wiedemann, S. & Rieger, B. (2004). Wachsen und erwachsen werden. Das Aufklärungsbuch für Kinder. Ravensburger.
- Ziegelwanger, S., Staffelmayer, F. & Horak, A. (2022). Bruno will hoch hinaus. Achse Verlag.

**Rückmeldungen** mittels Fragebögen und Gesprächsprotokollen

**Transparenthaltung** des Einsatzes außerschulischer Angebote über die Homepage

## Maßnahmen zur Qualitätssicherung

- Fort- und Weiterbildungsangebote für Lehrpersonen und Eltern
- Supervisionsangebot für Lehrpersonen
- Weiterentwicklung des sexualpädagogischen Konzeptes im Team
- Einholung von Feedback der Schulpartner:innen
- Nutzung jener externen Angebote, welche das Qualitätsverfahren für externe Angebote schulischer Sexualpädagogik durchlaufen haben.

## Organisatorische Umsetzung am Schulstandort

- Sicherstellung eines regelmäßigen sexualpädagogischen Angebotes
- Gewährleistung, dass alle Schulpartner:innen partizipativ beteiligt sind bzw. ausreichend informiert werden.