

## Aus ALT mach NEU

- Ich spende zu klein gewordene Kleidung. (z. B. WAMS)
- Ich versuche, kaputte Sachen zu reparieren, bevor ich Neues kaufe.
- Ich entsorge den Müll richtig, damit er recycelt werden kann.
- Ich spende / verschenke Spielzeug, das ich nicht mehr brauchen kann.
- Ich lasse elektronische Geräte (Fernseher, Staubsauger, ...) reparieren.
- Ich lasse kaputte oder zu klein gewordene Kleidung stopfen umnähen.
- Ich bastle aus kaputten Sachen etwas Neues.
- Ich bringe Abfälle zum Kompost.
- Ich kaufe gebrauchte, reparierte Geräte.
- Ich verwende Pfandflaschen.

## Strom sparen

- Ich lege mit meiner Familie einen stromfreien Tag / stromfreie Zeiten ein.
- Ich stecke elektrische Geräte aus, wenn ich sie nicht benötige oder sie fertig geladen sind.
- Ich schalte das Licht aus, wenn ich es nicht benötige oder es hell genug ist.
- Ich versuche wenig mit Strom zu heizen (keine Heizlüfter/ Heizstrahler).
- Ich möchte Strom aus erneuerbaren Energien verwenden.
- Ich föhne meine Haare nur, bis sie trocken sind oder ich trockne sie mit dem Handtuch, wenn sie kurz sind.
- Ich verwende elektrische Geräte nur, wenn / solange ich sie wirklich brauche.
- Ich schalte die Herdplatte aus, sobald es möglich ist und nutze die Restwärme.
- Ich verwende Energiesparlampen.
- Ich stelle, falls möglich, das Licht auf eine geringere Helligkeit (Dimm-Funktion).
- Ich schalte beim Fernseher einen Timer für das automatische Abschalten ein.
- Ich verwende Wasch- und Spülmaschine nur, wenn sie voll sind.

## Luft

- Ich möchte weniger CO<sub>2</sub> und Feinstaub in die Luft bringen.
- Ich möchte, dass weniger Wälder gerodet werden – ich verwende Umweltschutzpapier.
- Ich möchte mehr Bäume pflanzen.
- Ich versuche, weniger Wege mit dem Auto zurückzulegen.
- Ich versuche, Kurzstreckenflüge zu vermeiden.
- Ich versuche, so oft wie möglich mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu fahren.
- Ich bemühe mich, viel zu Fuß zu gehen.
- Ich bemühe mich, mehr mit dem Fahrrad / Roller unterwegs zu sein.
- Ich möchte meine Mitmenschen davon überzeugen, auf die Luft zu achten.
- Ich achte darauf, im Winter zu Heizzeiten stoßzulüften.

## Müll

- Ich werfe meinen Müll nicht einfach weg – weder auf den Boden noch ins Wasser.
- Ich trenne meinen Müll.
- Ich hebe auch Müll auf, den ich nicht selber auf den Boden habe.
- Ich nutze das Pfandsystem richtig.
- Ich spare Plastik ein, so viel es geht.
- Ich verwende keine Einwegprodukte.
- Ich kaufe unverpackte Produkte.
- Ich gehe mit einem Korb, Stoffsackerl oder Gemüse-/Obstnetzen einkaufen, um Plastiksackerl zu vermeiden.
- Ich setze mich für eine saubere Umwelt ein und nehme zum Beispiel bei Müllsammelaktionen teil.
- Ich schütze Tiere, indem ich Gefahren, die durch Plastik entstehen, vermeide.
- Ich vermeide Mikroplastik in Duschgels und Kosmetika.
- Ich bin achtsam beim Einkaufen und kaufe Produkte ohne Plastikverpackungen.
- Ich werfe keine Essensreste oder anderweitigen Müll in die Kanalisation.
- Ich verwende recycelte Produkte (Papier, Toilettenpapier, ...).

## Nahrung

- Ich bemühe mich, keine Nahrungsmittel zu verschwenden.
- Ich möchte Nahrung aus der Region kaufen.
- Ich friere übriggebliebenes Brot ein.
- Ich teste Lebensmittel, auch wenn das Mindesthaltbarkeitsdatum schon abgelaufen ist.
- Ich kaufe nur die Lebensmittel ein, die ich wirklich brauche.
- Ich kaufe nur Obst und Gemüse, das gerade in Saison ist.
- Ich achte auf eine richtige Lagerung im Kühlschrank.
- Ich möchte Obst und Gemüse selber im Garten anpflanzen.
- Ich lagere Lebensmittel richtig, damit sie länger haltbar sind.
- Ich benutze eine Jausenbox anstatt einer Alufolie für meine Jause.

## Wasser

- Ich werfe keinen Müll ins Wasser.
- Ich dusche nicht zu lange.
- Ich verwende nicht zu viel Shampoo oder Duschgel.
- Ich gehe nicht baden, sondern duschen.
- Ich gebe beim Kochen einen Deckel auf den Topf.
- Ich lasse das Wasser während des Zähneputzens nicht rinnen.
- Ich verwende Regenwasser für den Garten.
- Ich wasche meine Hände nicht zu lange und drehe das Wasser nicht zu fest auf.
- Ich lasse das Wasser nicht unnötig rinnen.
- Ich verwende am WC die kleine WC-Spülung.
- Ich nehme zum Trinken ein Glas und trinke nicht direkt aus dem Wasserhahn.
- Ich nehme mir nicht immer ein neues Glas, sondern verwende mein Glas öfter.
- Ich entferne Müll, wenn ich ihn im Wasser (Meer, See, Fluss ..) sehe.
- Ich trage meine Kleidung solange sie sauber.
- Ich schalte den Geschirrspüler erst ein, wenn er voll ist.